

第2弾

心と体を少しでも元気に ～お家で手作りマスクを作ろう～



学校がもうすぐ始まります。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、学校でもマスク着用をしなければなりません。

そこで、お家の人と一緒に手作りマスクを作ってみませんか？可愛くてカッコいいマスクを作って学校で自慢しちゃおう！！

難易度 ★★★

型紙を使って

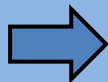
立体布マスク

型紙を使って本格的なマスクを作ってみよう！針と糸を使うので必ずおうちの人と作りましょう。

～用意するもの～

- 布またはガーゼ
- ゴムひも
- 型紙
- 裁縫道具一式

詳しい作り方はコチラ



布マスクの洗い方はコチラ



所用時間
約40分～
1時間

難易度 ★★★

使い捨て

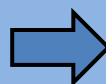
クッキングペーパーマスク

縫うのが面倒な人はコチラ！クッキングペーパーを折って両面テープで止めるのみ！

～用意するもの～

- クッキングペーパー 1枚
- 両面テープ
- ゴムひも

詳しい作り方はコチラ



所用時間
約5～10分

※ゴムひもがなければ、ストッキングや伸びる素材の服などを切って代用もできます。

難易度 ★☆☆

簡単！ハンカチマスク

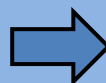
何も材料がないときはこれで決まり！

ハンカチを折ってヘアゴムを通すだけであっという間にできます！

～用意するもの～

- ハンカチ 1枚
- ヘアゴム 2本

詳しい作り方はコチラ



所用時間
約3分